



# Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Cranio Sacral Praktiker:in

# Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

## Das Tao Der Berührung

Die bei der Cranio Sacralen Körper- und Energiearbeit – Das Tao der Berührung – vermittelten Inhalte sind auf die Vielzahl jener Selbstheilungs-Kräfte fokussiert, die uns zu **Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude** verhelfen.

Jegliche Symptomatik kann als Botschaft des „inneren Arztes“ betrachtet werden, die unserem Wachstum dient. Somit wird jede Dynamik auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene als Teil eines **Gesundungsprozesses** betrachtet. Spannungen, Beschwerden und Symptome sind aus unserem Blickwinkel Entwicklungen, die den **Zugang zu verdeckten oder neuen Ressourcen** ermöglichen.

Der/Die Cranio Praktiker:in begleitet hilfesuchende Menschen mit den Händen und mit dem Herzen durch mitfühlende Aufmerksamkeit und präsente Zuwendung. Er/Sie beobachtet körperliche, emotionale und seelische Entwicklungen und Veränderungen in Richtung **Leichtigkeit und Lebensfreude**.

## Cranio-Sacrale-Körper- und Energiearbeit & Kinesiologie = Das Tao der Berührung

Als zusätzliche Kommunikationsform nutzen wir den **kinesiologischen Muskeltest**. Dieser hilft uns genaue Informationen aus unterbewussten Schichten zu bekommen und gibt Struktur und **methodische Sicherheit** während der Arbeit. Er ermöglicht uns am Verstand, an Widerständen, an Vorstellungen und Konzepten vorbei zum Kern der Sache vorzudringen.

## Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Gearbeitet wird am ganzen Körper, mit Schwerpunkt Schädel/Cranium, Wirbelsäule und Kreuzbein/Sacrum (daher die Bezeichnung „cranio sacral“).

Ein anatomisches Grundverständnis vom Körper, ein Training in der Wahrnehmung der verschiedenen Gewebsschichten und Erfahrungen über die verschiedenen, dem Körper innewohnenden Lebens- und Selbstheilungskräfte, erlauben jene „Geschichte“ hinter Symptomen mit dem Herzen zu hören, die das Innerste erzählt. So entstehen im Moment **neue Lebendigkeit, Leichtigkeit, Lebensfreude und Gesundheit**.

## Der innere Arzt

Es ist der „innere Arzt“ der Kunden und Kundinnen, welcher über Körpersignale beisteht und an die Orte der Einschränkung, Blockierung, Stauung respektive Veränderung und Gesundung führt.

Es entsteht ein Raum der Stille, in dem **Selbstheilung und Wandel** geschehen können. Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit wirkt auf **physischer, psychischer und mentaler Ebene**. Sie schult auch das Körperbewusstsein des Kunden/der Kundin und die Wahrnehmungsfähigkeiten des Praktikers/der Praktikerin. Emotionen, Einsichten, innere Bewegungen oder der Verlauf von Energien im eigenen Körper können deutlich erfahren werden.

## Begegnung

Essenziell ist die Begegnung zwischen Kunden/Kundinnen und dem/der Cranio-Praktiker:in. Im geübten Umgang mit den eigenen Prozessen, entsteht jener Freiraum, der nötig ist, damit die hilfesuchenden Menschen ihre nächsten Schritte in Richtung Freiheit, Leichtigkeit und Lebensfreude gehen können.

Der/die erfahrene Cranio-Praktiker:in ist zudem in Gesprächsführung und Prozessbegleitung geschult, um Kunden und Kundinnen auch in Sitzungen mit starken Emotionen zu unterstützen und zu helfen, neu entdeckte Ressourcen und Potenziale zu integrieren.

## Die Zielgruppe:

Grundsätzlich kann diese Methode jede:r erlernen. Voraussetzung ist die Bereitschaft der Lernenden, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen.

## Die Lernziele:

- Sie können mit der Ausbildung selbständig als Praktiker:in arbeiten.
- Sie verwandeln problemzentriertes Denken und Handeln in lösungsorientierte, ganzheitliche Begleitung.
- Sie sind in der Lage mit Ihren Händen das Potenzial Ihrer Kunden und Kundinnen zu berühren und zu wecken.
- Sie erwerben die Fähigkeit mit dem Herzen zu sehen und zu hören.
- Sie lernen mit dem „inneren Arzt“ zu kommunizieren und den Selbstheilungsplan einer jeden Person freizulegen.
- Sie erfahren wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend Körperarbeit sein kann.
- Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen und Ihren Kunden und Kundinnen zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

## Die Dauer:

- 220 Kursstunden in Präsenz
- 220 Stunden Selbstlernzeit im Selbststudium, Übungssitzungen und Peergrouptreffen

## Die Ausbildungsstruktur:

- Die Ausbildung zum/zur Cranio Sacral Praktiker:in besteht aus 10 Wochenend-Modulen (inkl. Diplom-Modul) zu je 3 Tagen. Fr 15 bis 21 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr, So 9 bis 17 Uhr. Sie werden (auch zwischen den Modulen) von einem kompetenten und erfahrenem Team der MENTAS® Akademie begleitet und unterstützt.
- Während der Ausbildung sind 4 Supervisionen/ Einzelerfahrungen à ca. 1 Stunde bei einem der Trainer verpflichtend zu absolvieren. Die genauen Termine werden mit den Kunden während der Ausbildung vereinbart. Die Kosten dafür (je € 90,-/Supervision) sind nicht im Ausbildungspreis enthalten.
- Die Ausbildung schließt mit einer Überprüfung der theoretischen Kenntnisse und der Präsentation einer kleinen Diplomarbeit beim Diplom-Modul ab. In Modul 7 erfolgt eine praktische Zwischenprüfung.
- Ein positives Prüfungsergebnis, 20 protokollierte Übungssitzungen, die Präsentation einer Diplomarbeit und die Absolvierung aller vier Supervisionen/Einzelerfahrungen gelten als Voraussetzung zum Erwerb des WIFI-Diploms.

## Die Voraussetzung:

0806P Kostenlose Informationsveranstaltung:  
Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

## Lehrgangsgleiter:



**Markus R. Blocher**

■ MENTAS® Gründer/Geschäftsführer  
E info@mentas.cc  
T 0660 40 40 700

**220 Trainingseinheiten**

**Sowie Trainer:innen der MENTAS® Akademie**

Nähere Informationen finden Sie unter [www.mentas.cc](http://www.mentas.cc)



**Informationsveranstaltung**

**Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit (0806P)**

**Diplomlehrgang**

**Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit (0807P)**

Alle Termine finden Sie unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)

**WIFI. Wo Wissen zu Hause ist.**



**Ing. Stefan Wahlmüller, PMM**  
stefan.wahlmueller@wifi-ooe.at  
05-7000-7390



**Pia Gessl**  
pia.gessl@wifi-ooe.at  
05-7000-7391

**Ihre Ansprechpersonen**



Finde deinen  
passenden Kurs auf [wifi.at/ooe](https://www.wifi.at/ooe)

